

APÊNDICES

Apêndice 1. Roteiro de consulta estruturado para os atendimentos do ambulatório, adaptado para o programa de continuidade do cuidado para pacientes transplantados.

Dados do paciente	Nome, data de nascimento, idade, tempo de transplante, comorbidades.
Pontos de atenção	Baixa acuidade visual, baixa acuidade auditiva, auxiliado por bengala, cadeirante, déficit cognitivo, não alfabetizado, uso de sonda naso enteral, GTT, transplante
Informações gerais sobre a consulta	Informações sobre estado geral do paciente, dias transcorridos desde a alta hospitalar e do transplante, queixas e possíveis exames que sejam importantes. (nível sérico de tacrolimo, por exemplo)
Medicamentos em uso	nº de receitas e descrever todos os medicamentos, dose e posologia.
Adesão - impressão farmacêutica	Incluir informações sobre acesso e como o paciente/cuidador lida com os medicamentos, bem como percepções sobre a experiência subjetiva com o uso dos medicamentos (este não funciona, este faz mal...) pode escrever frases que o paciente/cuidador refira. Taxa de adesão (total de doses diárias relatadas/total de doses diárias prescritas)
Problemas relacionados a medicamentos	Identificar se o problema relacionado a medicamentos é de necessidade, efetividade, segurança ou conveniência
Intervenções farmacêuticas junto ao paciente	Aprazamento, educação em saúde, orientação sobre uso de medicamentos, orientação sobre uso de insulina, orientação sobre uso de dispositivos inalatórios, orientação de cartilha sobre tratamentos, programação de alarme com horário de administração dos medicamentos, tabela de orientação farmacêutica, pill box, outros
Recomendações à equipe em relação à farmacoterapia	Ajuste de dose de medicamentos, inclusão de medicamentos, descontinuação de medicamentos, substituição por outro medicamento, interações medicamentosas, monitoramento de exames laboratoriais, encaminhamento para outros profissionais
Plano terapêutico	Objetivos do acompanhamento, individualizados para o paciente, com metas e objetivos definidos, por doença ou condição de saúde. Planos de monitoramento. Se alta do serviço, informar.
No retorno, avaliar	Resumo de ações e condutas a realizar na próxima consulta

Apêndice 2. Tabela de orientação farmacêutica (TOF)

 DIVISÃO DE FARMÁCIA ICHC – Atenção Farmacêutica Tabela de Orientação Farmacêutica - Como tomar seus medicamentos 					
Paciente: RG/HC: Data:					
Receita(s): Elaborado por: Conferido por:					
	 HORÁRIO	NOME DOS MEDICAMENTOS	 QUANTIDADE	COM AGUA	 COM COMIDA
 EM JEJUM CAFÉ DA MANHÃ	ANTES DO CAFÉ			✓	X
	APÓS O CAFÉ				
ALMOÇO	ANTES DO ALMOÇO				
	APÓS O ALMOÇO				
 À TARDE					
 JANTAR	ANTES DO JANTAR				
	APÓS O JANTAR				
AO DEITAR	AO DEITAR				

MEDICAMENTOS EM USO:

Apêndice 3. Cartilha institucional “Guia de Orientação de alta para Pacientes do Transplante Hepático”



Estes medicamentos previnem ou reduzem os episódios de rejeição do órgão transplantado permitindo seu funcionamento adequado.

Em uso de:
Azatioprina
Prednisona
Micofenolato de mofetila/sódio
Tacrolimo
Everolimo
Ciclosporina

☐☐☐☐☐☐☐



Fale conosco

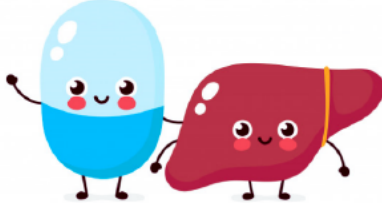
+55 (11) 2661-8070
Rua, Av. Dr. Enéas Carvalho de Aguiar, 155 - São Paulo - SP
Prédio dos Ambulatórios - 8º Andar - Bloco 7
atenfarma.ichc@hc.fm.usp.br

Elaborado por:
Tainá Freitas Saldanha
Isadora Lameirão Duarte Fonseca

Revisado por:
Dra. Priscilla Alves Rocha

Referências:
PCDT Imunossupressão no Transplante Hepático em Adultos - Conitec, Agosto/2016, Pág. 36 e 37

Guia de Orientação de alta para Pacientes do Transplante Hepático



Sempre que necessário, consulte seu médico ou farmacêutico.

TRANSPLANTE HEPÁTICO

Quando um transplante de órgão (como o fígado) é realizado pode ocorrer a rejeição deste órgão pelo organismo. Por isso, é fundamental a utilização de medicamentos que diminuam o risco desta rejeição. Os medicamentos são conhecidos como “imunossupressores”.

Nunca interrompa o tratamento sem orientação médica!



ADMINISTRAÇÃO DO MEDICAMENTO

Tome os comprimidos ou cápsulas sem mastigar ou abrir com ajuda de ÁGUA.

Tome exatamente a dose prescrita nos dias que o médico indicou e no MESMO HORÁRIO.

Em caso de esquecimento de uma dose, tome-a assim que lembrar. Não tome a dose em dobro para compensar a que foi esquecida.

USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

Não faça uso de outros medicamentos sem o conhecimento do médico ou orientação de um profissional de saúde.



REAÇÕES ADVERSAS

Variam de acordo com o medicamento, tais como náuseas, vômitos, diarreia, perda de apetite, dores de cabeça, reações alérgicas, tontura, entre outros.

Se houver alguma destas ou outras reações adversas entre em contato com o médico ou farmacêutico.



A rejeição é silenciosa, então faça o acompanhamento com seu médico.